

ZESTAWIENIE ZASTOSOWANEGO SPRZĘTU DO ĆWICZEŃ

I.



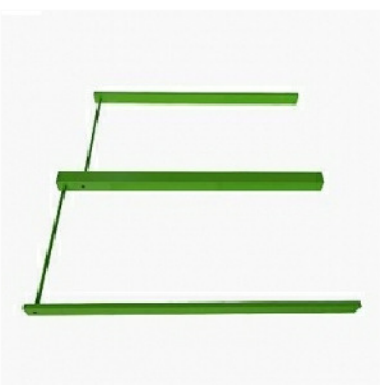
ATLAS DO ĆWICZEŃ MIĘŚNI KLATKI PIERSIOWEJ - przyrząd jako wyrób gotowy np. Müller z linii Outdoor Fitness rozwijający mięśnie ramion, pleców, klatki piersiowej i rąk.
Konstrukcja wykonana z profilu stalowego 120x40x3 mm ocynkowanego ogniowo. Ramie do ćwiczeń wykonane z rury fi 48,3x2,6 mm, z rączkami z pręta fi 20 mm. Ćwiczenie polega na podnoszeniu odpowiednio dobranego ciężaru w pozycji siedzącej. Płynny przyrost oporu zapewniają przeguby metalowo - gumowe, nie wymagające konserwacji. Układ amortyzatorów zabezpiecza ramie urządzenia przed gwałtownym powrotem do pozycji wyjściowej. Siedzenie oraz rączki wykonane z tworzywa sztucznego zapewnia wysoki komfort ćwiczeń. W skład zestawu wchodzi prefabrykaty betonowe ułatwiające montaż.

II.



BIEGACZ DO SIŁOWNI NA POWIETRZU - przyrząd jako wyrób gotowy np. Müller z linii Outdoor Fitness inicjujące ruchy biegacza, ćwiczy wszystkie partie mięśni i poprawia ogólną kondycję.
Konstrukcja wykonana z profili: 100x100x3 mm, 120x40x2,6 mm, 80x40x2,6 mm i 50x30x2,3 mm. Podnóżki wykonane z przeciwpślizgowych żywic epoksydowych. Uchwyt ułatwiający ćwiczenia wykonany z rury fi 30x2 mm. Całość konstrukcji ocynkowana ogniowo. Praca urządzenia oparta na bezobsługowych przegubach stalowo-gumowe nie wymagających konserwacji. W skład zestawu wchodzi prefabrykaty betonowe ułatwiające montaż.

III.



DRAŻEK DO ĆWICZEŃ NA POWIETRZU - przyrząd jako wyrób gotowy np. Müller z linii Outdoor Fitness przeznaczony do różnych ćwiczeń wykorzystujących ciężar własnego ciała.
Ćwiczenia na drążku uniwersalnym znacząco wzmacniają mięśnie ramion i rąk. Ciągłe zwiększanie liczby powtórzeń i systematyczność ćwiczeń takich jak podnoszenie i opuszczanie ciała bez dotykania podłoża, czy wykonywanie tzw. wymyków powoduje stały przyrost masy mięśniowej. Konstrukcja drążka wykonana z profilu stalowego 100x100x3 mm. Drążki poprzeczne wykonane z kwasoodpornej rury chromowej fi 30x2 mm. Całość konstrukcji ocynkowana ogniowo. W skład zestawu wchodzi prefabrykaty betonowe ułatwiające montaż.

IV.



TWISTER DO ĆWICZEŃ NA POWIETRZU - przyrząd jako wyrób gotowy np. Müller z linii Outdoor Fitness służy do ćwiczeń mięśni pasa biodrowego.

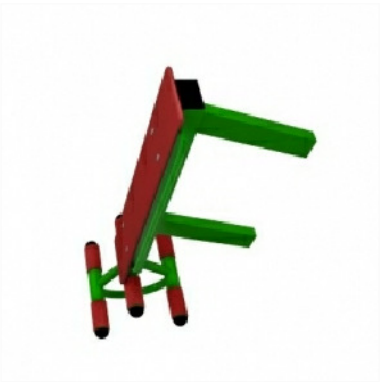
Konstrukcja wykonana z profilu stalowego 120x40 ocynkowanego ogniowo. Mechanizm obrotowy oparty o układ łożyskowy bezobsługowy. Powierzchnia talerza wykonana z blachy przeciwpślizgowej. Stabilna konstrukcja rączki ułatwia ćwiczenia. Całość ocynkowana ogniowo. W skład zestawu wchodzi prefabrykaty betonowe ułatwiające montaż.

V.



WIOSŁA DO SIŁOWNI NA POWIETRZU - przyrząd jako wyrób gotowy np. Müller z linii Outdoor Fitness, którego praca przypomina wiosłowanie, ćwiczy mięśnie brzucha, ramion i rąk.
Praca wiosel oparta jest na przegubach gumowo-stalowych, nie wymagających obsługi i konserwacji. Układ amortyzatorów zapewnia płynny ruch i bezpieczny powrót do stanu początkowego. Urządzenie wykonane z elementów stalowych, ocynkowanych ogniowo i malowanych farbą strukturalną akrylową -kolor uzgodniony z inwestorem. Konstrukcja oparta na profilu stalowym 120x40x3 mm. Ramie wiosel wykonane z rury fi 48,3x2,6 mm. Rączki wykonane z pręta fi 20 mm. Osłona rączek oraz siedzisko z tworzywa sztucznego, odporne na działanie warunków atmosferycznych. W skład zestawu wchodzi prefabrykaty betonowe ułatwiające montaż.

VI.



ŁAWKA DO ĆWICZEŃ MIĘŚNI UDA - urządzenie jako wyrób gotowy np. Müller z linii Outdoor Fitness przeznaczone do kształtowania mięśni nóg poprzez podnoszenie obciążenia o wadze wzrastającej.
Ćwiczenia wykonuje się w pozycji leżącej na plecach lub na brzuchu. Konstrukcja wykonana z profilu stalowego 120x40x3 mm ocynkowanego ogniowo. Ramie do ćwiczeń wykonane z rury fi 88,3x2,6 mm oraz fi 30x2 mm. Części ruchome oparte na pracy przegubów metalowo-gumowych, nie wymagających konserwacji. Ławeczka i rączki wykonane z tworzywa sztucznego. 6 osłon na ramieniu obciążnika wykonanych z gumy. Wszystkie materiały odporne na działanie warunków atmosferycznych. W skład zestawu wchodzi prefabrykaty betonowe ułatwiające montaż.

UWAGA:

- WSZYSTKIE RYSUNKI ROZPATRYWAĆ RAZEM.
- URZĄDZENIA DOSTARCZYĆ JAKO WYRÓB GOTOWY DO UŻYCIA PO UPRZEDNIM ZAMONTOWANIU W GRUNCIE PRZY UŻYCIU GOTOWYCH PREFABRYKOWANYCH ELEMENTÓW WG KART TECHNICZNYCH PRODUCENTA. W PRZYPADKU BRAKU PREFABRYKATÓW DOPUSZCZA SIĘ MONTAŻ W FUNDAMENCIE WYLEWANYM NA MOKRO Z BETONU C16/20 POSADOWIONYM NA GŁĘBOKOŚCI 100CM.

<div><div><div>Bluro projektowe</div><div><div>RT</div><div>Projekt</div></div></div></div> <div><div>inż. Radomir Torchała</div><div>66-200 Świebodzin, ul.Słoneczna 2 tel. 669 807 000 e-mail: radomir-@o2.pl NIP 927-143-44-65 REGON 080436904</div></div>	Nazwa projektu: Zagospodarowanie plaży wraz z remontem pomostu oraz energetyczną linią zasilającą w miejscowości Lubrza, dz. nr ew. 389/7, 389/6, 389/21 obręb Lubrza dz. nr ew. 282 obręb Nowa Wioska.		Stadium:	Data:
	Inwestor: GMINA LUBRZA ul. Świebodzińska 68, 62-218 Lubrza		P.B.	01.2014
	Nazwa rysunku:		Rejestr:	Branża:
	ŚCIEŻKA GIMNASTYCZNA		B-29	Bud.
Wykonawcy opracowania		Nr upr.	Skala:	Nr rys.:
Projektant: tech. J.Kucharzewski		124/75/Zg	1:100	13
Projektant: inż. Krzysztof Nawojski		39/03/Zg		
Asys. proj.: inż. Radomir Torchała				